

Astrologie und Partnerschaft



**Wie sie ihre Beziehung
verbessern
bzw. den richtigen Partner
finden können**

TCM, Astrologie & moderne Psychologie

MAG. UWE TRIEBL

- Klinischer- und Gesundheitspsychologe
- Sportpsychologische Untersuchungs- und Beratungsstelle des Landes Steiermark
- Experte für moderne Psychologie in Verbindung mit Traditioneller Chinesischer Medizin
- TCM Ernährungsberater i.A.
- Buchautor „Meistere Dich selbst!“ – Konzept zur Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der TCM

Die Heilung von Beziehungen als wesentliche Aufgabe unserer Zeit

- Wenn wir etwas ändern wollen, müssen wir im Kleinen beginnen
- Wenn wir ein besseres gesellschaftliches System haben wollen, müssen wir bei den Familien beginnen
- Wenn wir glückliche Familien haben wollen müssen wir bei der Paarbeziehung beginnen
- Um Beziehungen zu Heilen müssen wir bei uns selbst beginnen

Astrologie und Partnerschaft

- Jeder Mensch hat Potenzial und Aufgaben, die in seinem Geburtsbild zu erkennen sind.
- Die Anlagen, die im Geburtsbild ersichtlich sind entsprechen magnetischen Prägungen.
- Steuerprogramme, die dafür sorgen, dass man in bestimmte Lebenssituationen kommt, die als Lernmöglichkeit dienen.
- Diese werden sich solange wiederholen bis die Lektionen gelernt sind (auch über Partnerschaften)

Astrologie und Partnerschaft

Welche Bedeutung hat die psychologische Astrologie für das Funktionieren von Beziehungen?

- Erkennen der eigenen Programme
- Hilfe bei der Entwicklung der Programme



Astrologie und Partnerschaft

Wichtige Themenbereiche bzw. Muster in Bezug auf eine harmonische Partnerschaft:

- **Egoismus**
- **Macht/Ohnmacht**
- **Nähe/Distanz**
- **Kommunikation**
- **Konfliktfähigkeit**
- **Offenheit**
- **Liebesfähigkeit**

Die wichtigsten „Anlagen in Bezug auf die Partnerschaft

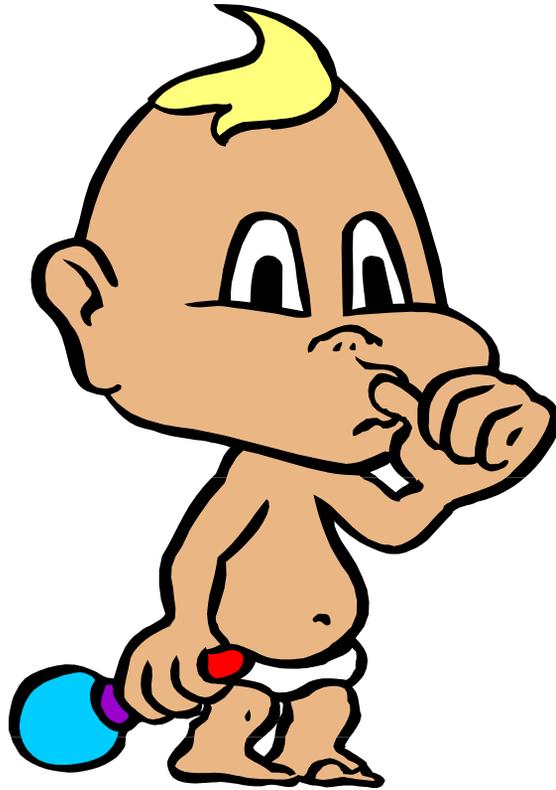
1. Das bedürftige Kleinkind
2. Der Leidenschaftliche
3. Der Unbeteiligte
4. Das Sensibelchen
5. Der Enttäuschte
6. Der Beziehungskämpfer
7. Der Luftikus
8. Der Verschmelzer
9. Das Alphamännchen
10. Der Altruist
11. Der Verzweifler
12. Der Distanzierte



爱

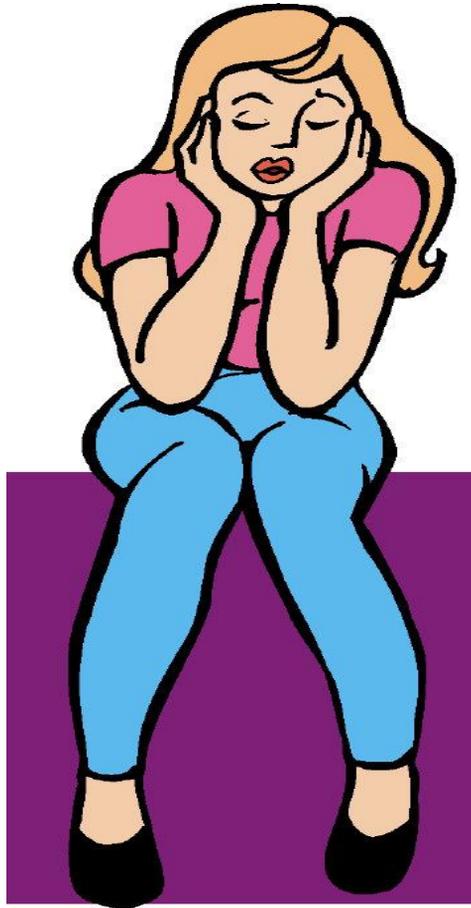
Liebe - Partnerschaft

Das bedürftige Kleinkind



- Bedürftigkeit und Abhängigkeit
- Kann sich selbst nicht lieben
- Saugt bei anderen Energie ab

Der Leidenschaftliche, Nachhänger



- kann nichts vergessen
- Ist immer persönlich betroffen
- Starke Leidenschaft

Der Unbeteiligte



- hält sich raus
- Hat sich von den Gefühlen entfernt
- Hält keinen Druck (Verbindlichkeit) aus

Das Sensibelchen



- Sehr feine Antennen
- kennt sich selbst nicht
- Leichte Beeindruckbarkeit

Der Enttäuschte



- Vorstellungen werden korrigiert
- Orientierungslosigkeit

Der Beziehungskämpfer



- Starke Übertragung des eigenen Willens auf den anderen
- Wunsch nach Bindung
- Intensität in Beziehungen

Der Luftikus



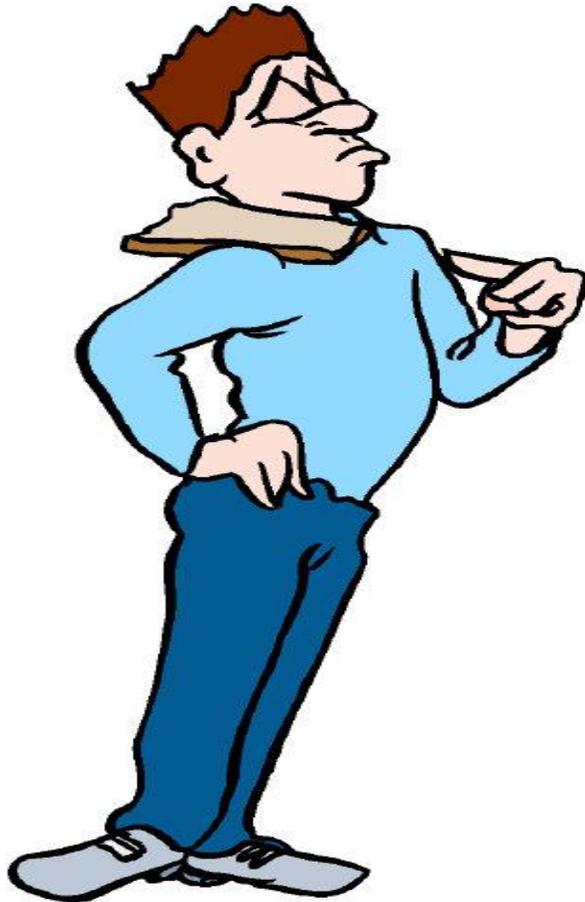
- Unverbindlichkeit in Beziehungen
- Sieht keinen Grund sich zu entscheiden
- Freiheitswunsch

Der Verschmelzer



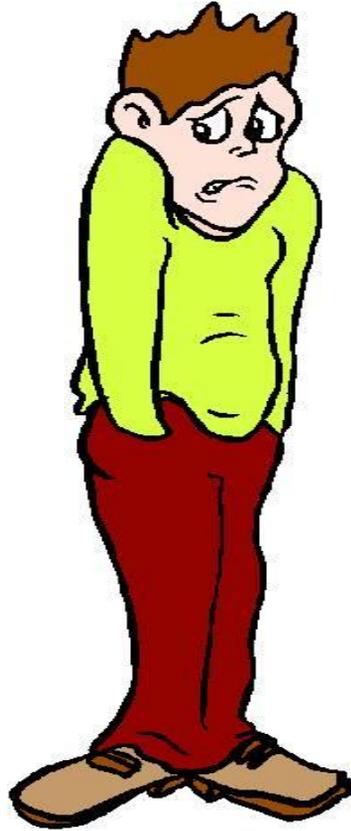
- Gibt einen Zuckerguss über den Partner
- Möchte verschmelzen
- löst sich selbst auf

Das Alpha Männchen



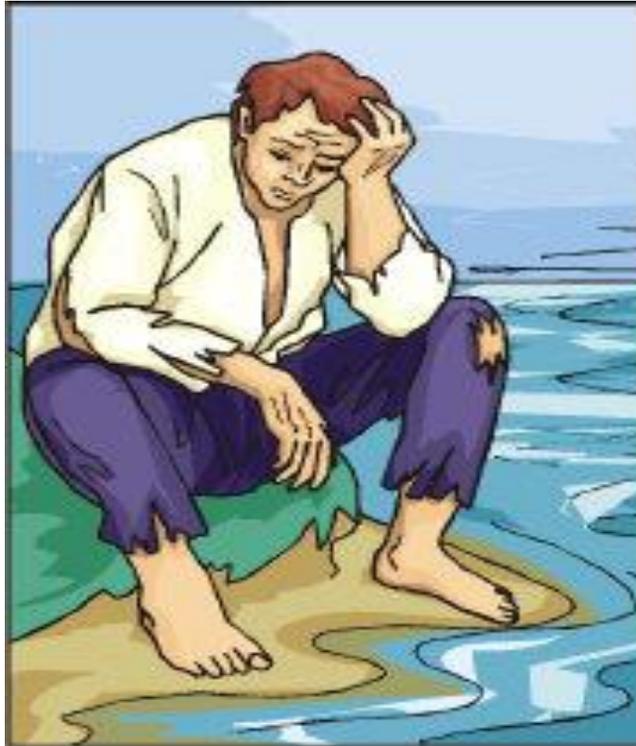
- Machtanspruch
- Wenig Rücksicht auf andere
- Starkes Ego

Der Altruist



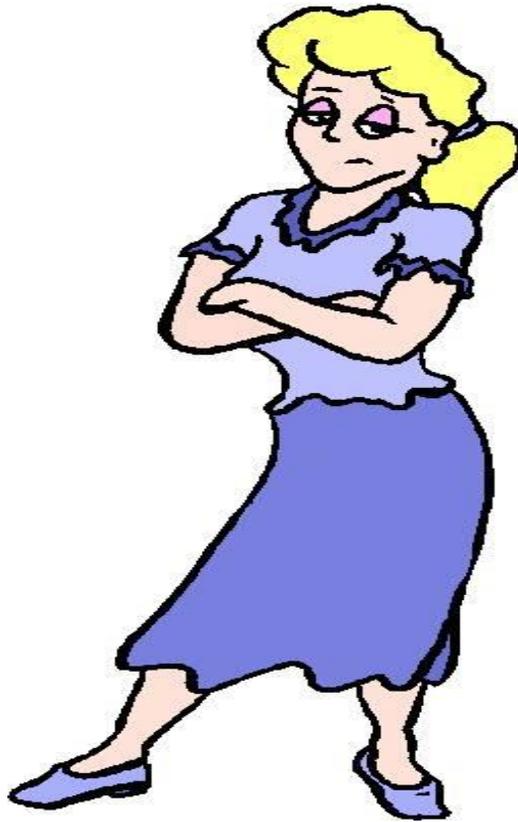
- Zurückgezogen und unsicher
- Im Hintergrund bleibend
- Kaum Ausstrahlung

Der Verzweifler



- Möchte alles kitten
- Innere tiefe Verzweiflung
- Konfliktvermeidung

Der Distanzierte



- Überbetonung des Verstandes
- Isolierte Überheblichkeit
- Angst vor Ablehnung

Astrologie und Partnerschaft

—

Der Prozess!

Wie sieht die Reise zum eigenen Ich aus? (In der Paartherapie macht man diesen Prozess gemeinsam)

Erste Stufe:

Lernen der Programme;

Zweite Stufe

**Nachvollziehen dieser Programme im eigenen Leben (wie laufen diese Programme bei mir ab)
reflektierendes Bewusstsein**

Astrologie und Partnerschaft

Dritte Stufe:

Achtsamkeit: Auf das achten was mir begegnet.
Man wird geführt.

Das Resonanzprinzip: Das was ich von meinen Aufgaben nicht erfüllt habe, projiziere ich nach außen und es begegnet mir in der Außenwelt, auch Partner.

Vierte Stufe:

Annehmen der eigenen Aufgaben:
Bewusst Persönlichkeitsziele setzen – was möchte ich an mir weiterentwickeln

Astrologie und Partnerschaft

Fünfte Stufe:

Bewusste Kontrolle des eigenen Verhaltens – man nimmt Einfluss auf die Programme – Willensstärke

Sechste Stufe:

Umarbeitung des physischen Körpers

Gute Ernährung, Sport (Achtsamkeit dem eigenen Körper gegenüber)

Psychologie der Muskulatur

Astrologie und Partnerschaft

Siebte Stufe:

Umarbeitung des Emotionalkörpers

Man schenkt negativen Emotionen keine große Aufmerksamkeit mehr (anders handeln und anders fühlen)
Ausgleich der Energien (Energetische Körperarbeit)

Achte Stufe:

Umarbeitung des Mentalkörpers

Bewusste Steuerung der Gedanken – man beginnt selbst die Programme umzuschreiben –
Übung: Gedankenbeobachtung
Übung Imagination eines Wunschbildes (Aufladen mit Emotionen)

Astrologie und Partnerschaft

**„Damit auch Sie wieder ein
Herz und eine Seele sind und
miteinander durchs Leben
gehen“**