

Psychologische Astrologie und Psychosomatik

TCM & moderne Psychologie

MAG. UWE TRIEBL

- Klinischer- und Gesundheitspsychologe
- Sportpsychologische Untersuchungs- und Beratungsstelle des Landes Steiermark
- Experte für moderne Psychologie in Verbindung mit Traditioneller Chinesischer Medizin
- TCM Ernährungsberater i.A.
- Buchautor „Meistere Dich selbst!“ – Konzept zur Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der TCM

Der Mensch als Teil des Kosmos

- Die Kräfte, die im Universum wirken wirken auch in uns
- 5 Elemente Kräfte in der TCM
- Planeten-Kräfte im Geburtsbild

„Jeder Mensch besteht aus einer individuellen Mischung dieser Kräfte – Anlagen“

Die Aufgabe des Mensch-Seins

- Ziel – Weiterentwicklung – individuelle Evolution
- Man stellt sich selbst Lebensaufgaben
- Die Lebensaufgaben sind unsere Anlagen unser Schicksal

Über Persönlichkeitsentwicklung zu Gesundheit, Erfolg und leichterem Leben

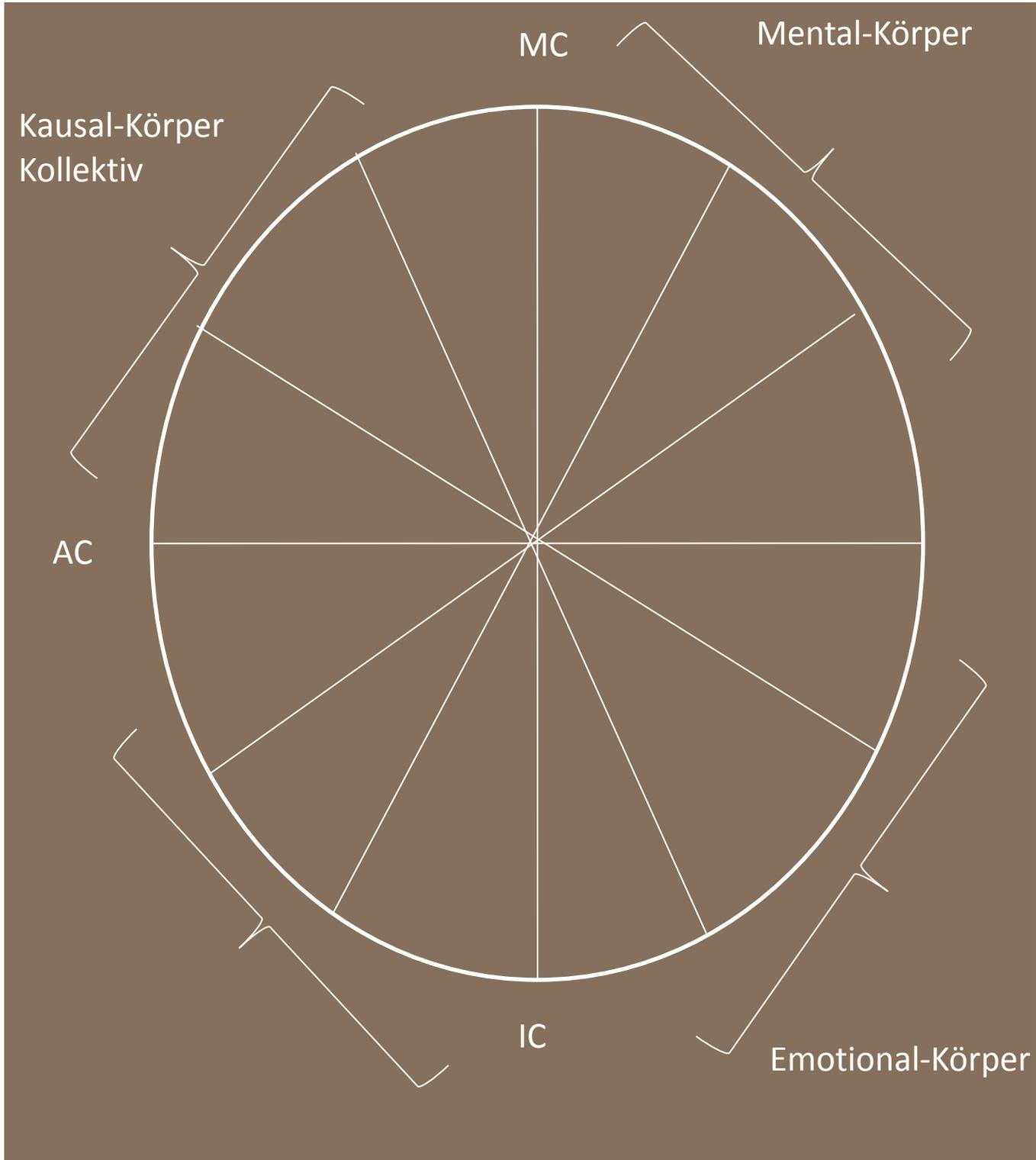
- Wird eine Persönlichkeitsanlage (Qualität) falsch gelebt, entsteht eine Schwäche und bestimmte Krankheitsbilder
- Wird eine Persönlichkeitsanlage (Qualität) richtig gelebt, entsteht Stärke und Erfolg Beschwerden werden verringert bzw. beseitigt

Charaktereigenschaften

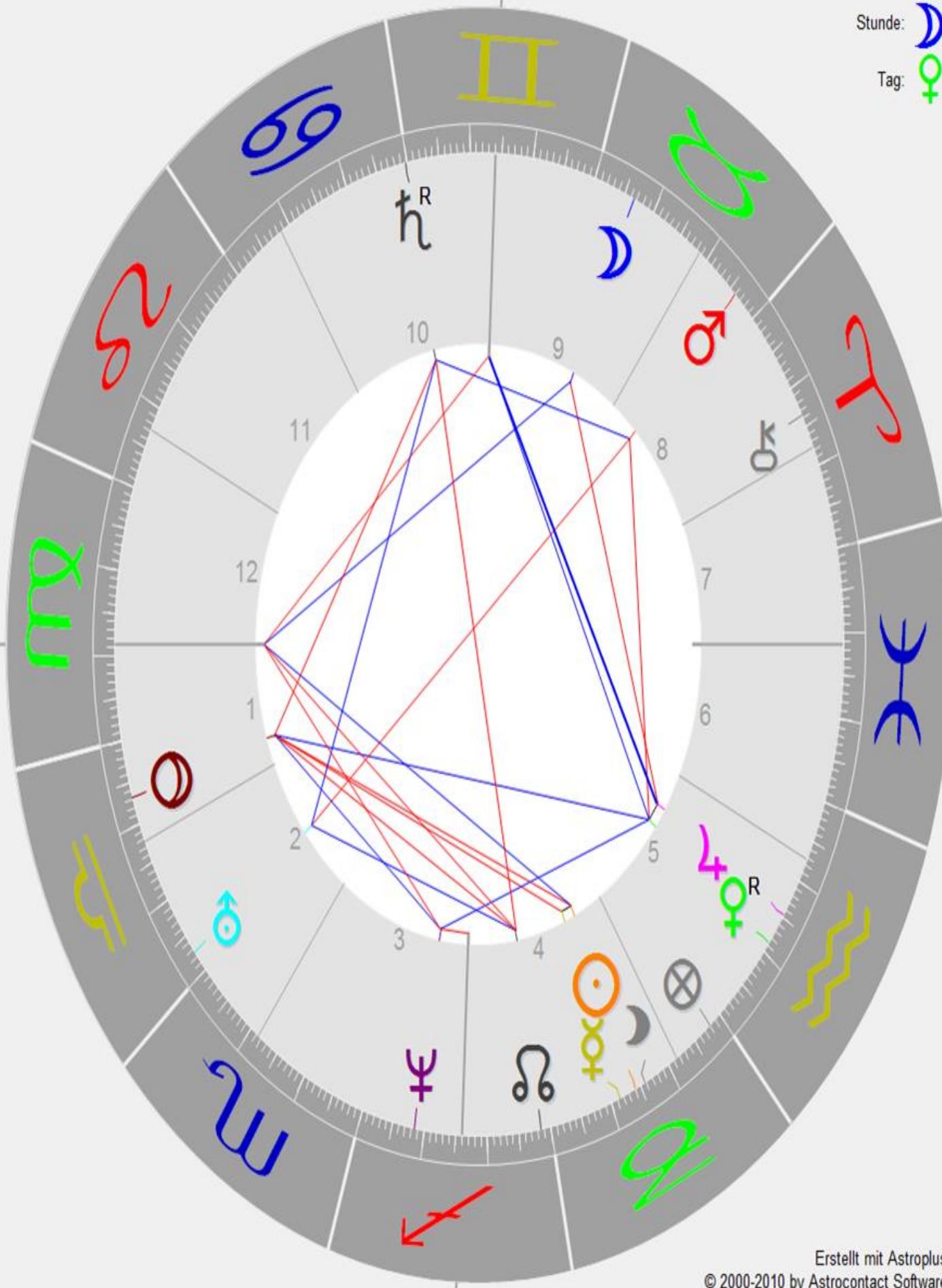
- Die Art und Weise wie ich denke
- Die Art und Weise wie ich fühle und die Dinge wahrnehme
- Meine typischen Körperreaktionen und Verhaltensweisen

„Wenn ich meine Charaktereigenschaften kenne, kann ich beginnen, mein Schicksal selbst in die Hand zu nehmen.“

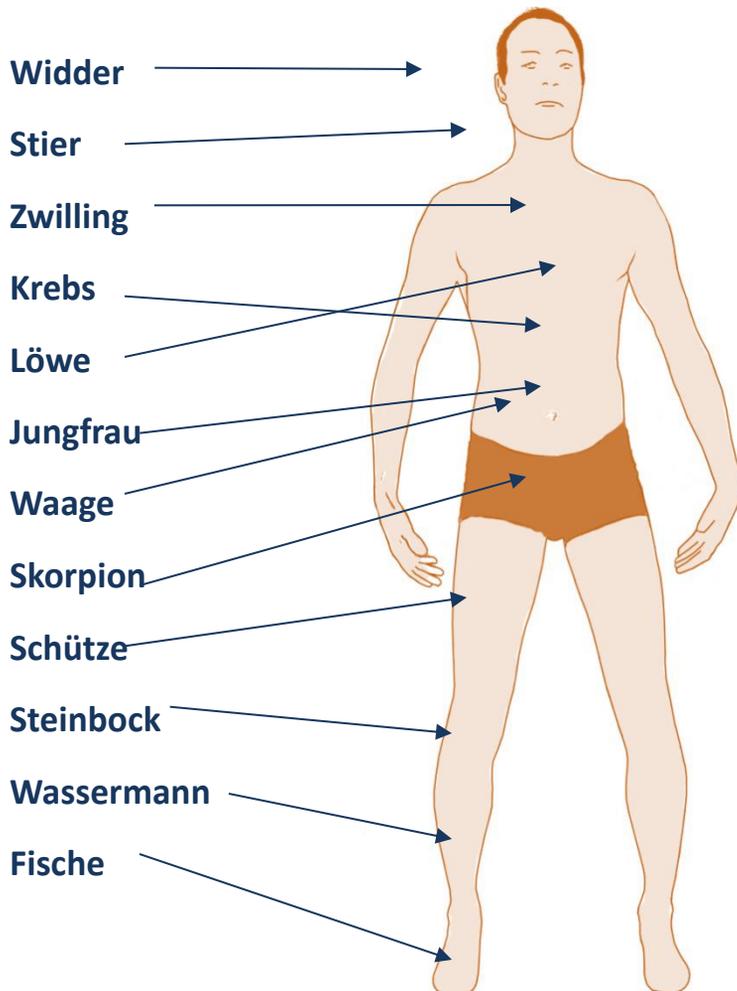
Das Geburtsbild



Stunde: ☾
Tag: ♀



Psychosomatik - Zusammenhang von Charaktereigenschaften und körperlichen Beschwerden



Astromedizin

- Symptome als Hinweise um auf den richtigen Weg zu kommen
- Das Denken in Analogien – wofür steht ein Symptom astrologisch
- Vergleich mit der Sichtweise der Traditionellen Chinesischen Medizin – Symptome als ein Hinweis, dass man aus dem Gleichgewicht ist

Psychosomatik

- **Körper, Geist und Seele** müssen als eine Einheit betrachtet werden.
- Gedanken und Gefühle wirken über das **Energiesystem** auf den Körper ein.

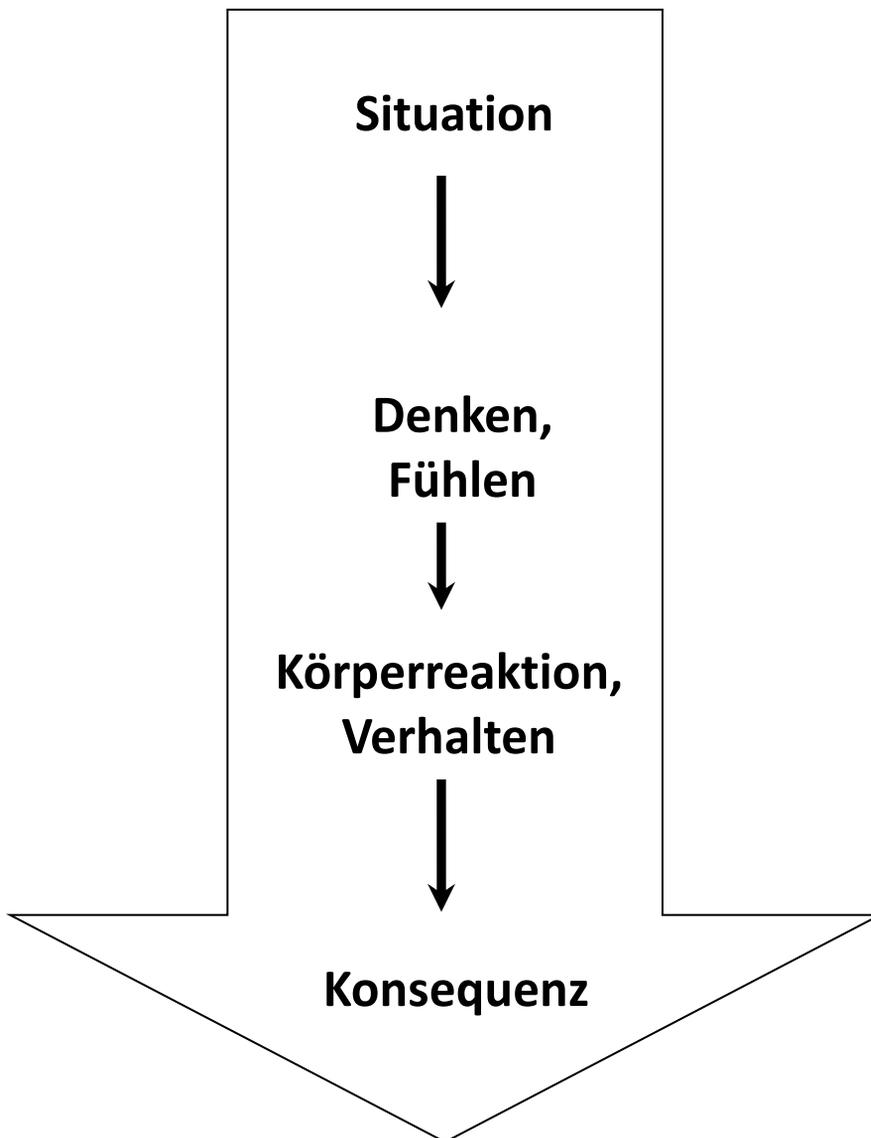
Sozusagen hat der Mensch vier Körper:

- Den Physischen
- Den „Energie“Körper
- Den Emotionalkörper
- Den Mentalkörper

Die 7 Heilstufen der taoistischen Medizin



Die Bedeutung von geistigen und emotionalen Prozessen für die Gesundheit



Charaktereigenschaften

- Die Art und Weise wie ich denke
- Die Art und Weise wie ich fühle und die Dinge wahrnehme
- Meine typischen Körperreaktionen und Verhaltensweisen

Wenn ich meine Charaktereigenschaften kenne, kann ich beginnen, mein Schicksal selbst in die Hand zu nehmen.

Was ist der Nutzen einer astrologisch orientierten Persönlichkeitsentwicklung

- Ich kann meine Anlagen und meine Aufgaben erkennen
- Ich verstehe mich selbst und mein Leben besser
- Ich kann mich mehr zu mir selbst entwickeln
- Das Leben wird leichter

 Ich werde ich selbst

Zusammenfassung

- Jeder Mensch hat Stärken und kann diese erkennen bzw. entfalten
- Mögliche Beschwerden werden durch die Weiterentwicklung der Persönlichkeitsanlagen verringert bzw. beseitigt.
- Konzentration auf das Wesentliche
- Begleitung bei der Entwicklung

„Meistere Dich selbst- BasisCheck“

- Anamnese - Persönlichkeit
- Anamnese - TCM
- Geburtsbild
- Gemeinsame Zieldefinition
- Energetische Behandlung

Bearbeitung der Themen die
relevant sind

Meistere Dich selbst! – Das Buch

- Einführung in die 5 Elemente
- Erkenne Dich selbst
- Welche Muster bestimmen mein Leben?
- So steuere ich mich selbst
- Wie wirkt das Training bestimmter Muskeln auf meine Persönlichkeit und meine Psyche?
- Lenken der Lebensenergie
- Beruhigung des Geistes

