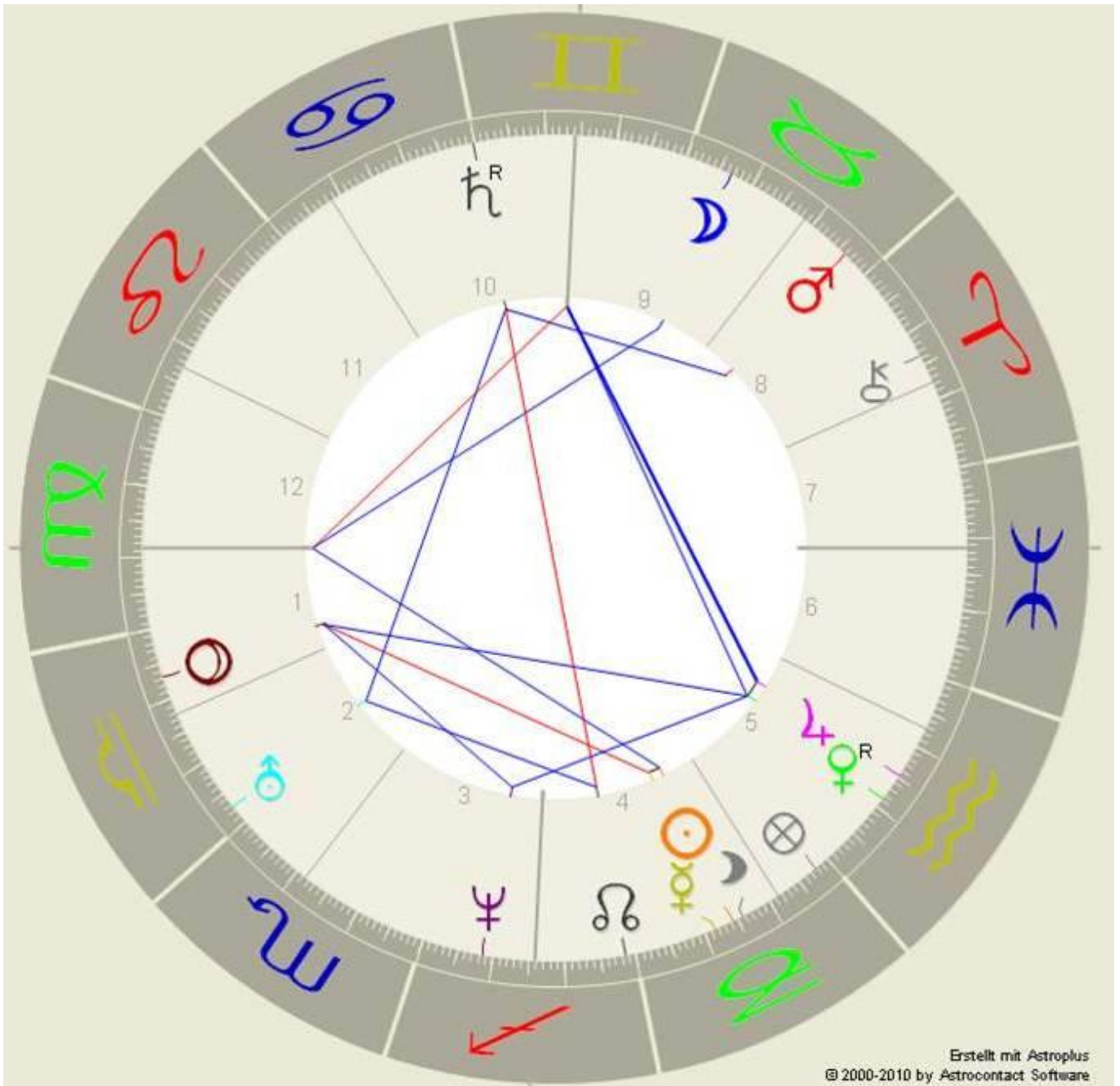


Konstellationen





Jungfrau

Das Prinzip:

Die Zahl 6

Aufmerksamkeit

Achtet auf das Leben

bewusst.gesund.leben

Break Free!

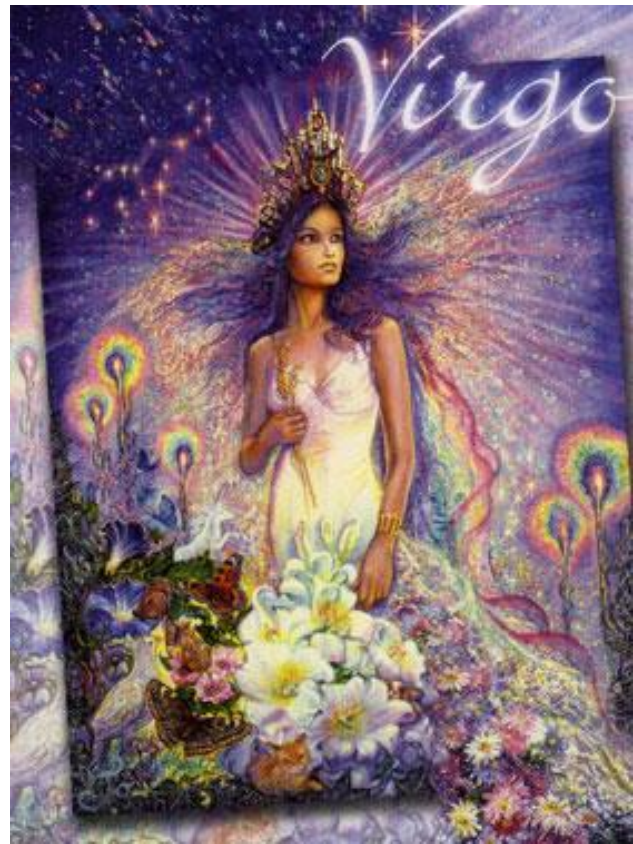
Jungfrau, Merkur, Haus 6



- Vernunft – Vernehmen - Wahrnehmen
- Analysieren, Vorsicht
- Anpassen (an die Umstände)
- Reflex zum Schutze der Seele (Instinkt)
- Reaktion ist angemessen (nicht übertrieben)

Jungfrau, Merkur, Haus 6

- beobachtet ihre Umwelt kritisch
- Ihr entgeht kein Detail
- Ist immer Fehlern auf der Spur (auch für ihre eigenen Fehler)
- außergewöhnliches Konzentrationsvermögen



Jungfrau, Merkur, Haus 6

- liebt alles Klare und Genaue
- selten unpünktlich
- hält sich an Absprachen
- gut organisiert
- verlegt praktisch nie etwas
- Spezialist auf ihrem Gebiet
- nimmt sich die Jungfrau gern der Dinge an, die andere als lästige Details empfinden.

Persönlichkeit

- analytischen Fähigkeiten
- Liebe zum Detail
- greift auch gerne korrigierend in ihr Umfeld ein



Persönlichkeit

- Vorsichtig beobachtet sie ihre Umgebung und weiß sie effektiv zu nutzen (Beispiel Darm)
- Anpassungsfähigkeit bis zur Selbstverleugnung
- bescheiden, fleißig und kritisch. Wenn es irgendwo ein Haar in der Suppe gibt, entdeckt es der Scharfblick der Jungfrau sofort.

Persönlichkeit

Zusammenfassung

Positiv

hilfsbereit, genau, effektiv,
analytisch (bezüglich Detail),
Gesundheitsbewußtsein,
sparsam, sauber, kritisch,
vorsichtig

Negativ

Berechnend, Überängstlichkeit
geizig, pedantisch
Nörgelig, kleinlich



Persönlichkeit

- haben für Zufälle und Chaos wenig übrig - Perfektionsdrang
- Angst - Abwehrmechanismen
Pingelig wird darauf geachtet, daß nichts die eigene Ordnung stört
- Umgebung perfekt
durchorganisiert und jedweder "Schmutz" sofort beseitigt wird
- brauchen eine Position, wo Sie sich sofort nützlich und gebraucht fühlen können

Persönlichkeit

- Einkaufslisten erstellen,
Marmeladegläser beschriften,
Bücher ordnen
- Dinge des praktischen,
alltäglichen Lebens organisieren
- gute Beobachtungsgabe oder ein
Talent, Dinge einzuteilen und zu
verwalten,
- Gefahr besteht sich in den Details
zu verzetteln.
- Dabei wird nichts verschwendet
was irgendwie brauchbar ist -
Nutzen

Jungfrau und die Krankheiten

- Gesundheitliche Störungen weisen dann darauf hin, daß der eigenen Natur zuwenig Aufmerksamkeit geschenkt wurde.

Jungfrau - Krankheiten

Entsprechungen:

- Dickdarm und Dünndarm
- Blinddarm
- Milz
- Bauchspeicheldrüse

Krankheitsdispositionen:

- Alle Erkrankungen des Darmes
- Galle- und Lebererkrankungen
- Blinddarmrentzündungen,
- Diabetes
- Bauchfellentzündungen
- Wurmkrankheiten
- schlechte Säfteausscheidung
- Typhus und Cholera
- nervös bedingte Erkrankungen der Bauchorgane
- Neigung zu kolikartigen und krampfartigen Schmerzen

Jungfraumerkur / Pluto – MIR ENTGEHT NICHTS

Wesensbild:

Makellose Welt – als Bild der
Lebenserfüllung ohne Fehler

Inhaltsbild:

„Verinnerlichte Suchhaltung“ nach
Unvollkommenem

Formbild:

Die Scheuklappen (starrer und
scharf gekniffener Lebensblick)

Verhaltensbild:

Unentwickelt

- vorgeburtlich: übergrosse Vorsicht und Bekümmertheit im Milieu.
- frühkindlich: sehr starke Anpasstheit an vorgegebene Lebensmuster.
- erwachsen: Selektive Wahrnehmung. Analytische und weltfremde Verstiegtheit.

entwickelt

- erwachsen: entspannte Sicht und gelassene Beurteilung von „Verfehlungen“

Heilsatz:

**„Das Leben macht Fehler – ich
mache Fehler. Wenn möglich, nur
so oft wie nötig.“.**

Man anerkennt die natürliche
Fehlerhaftigkeit des Lebendigen.
Prinzip des „Try and Error“.—

Jungfraumerkur-Pluto - Krankheiten

- Wucherungen (auch gutartige) im Darm
- manchmal Blindheit oder
- Kurz-/Weitsichtigkeit
- eventuell Colitis ulcerosa.

Jungfraumerkur / Saturn - VERNUNFT IST VOR- UND RÜCKSICHT

Wesensbild:

Ordnung

Inhaltsbild:

Regulierte Anpassung

Formbild:

Perfektion aus Angst

- Verhaltensbild:

unentwickelt

- vorgeburtlich: fehlende innere Zuwendung dem ungeborenen Leben gegenüber. Angst.
- frühkindlich: Spröde, unerklärte stereotype Muster. Bild der „langen Weile“.
- erwachsen: die Krämerseele, die in ängstlicher Kleinheit verharrt. Das Jammern.

entwickelt

- erwachsen: Vernunft als Seelenfunktion wird zur schützenden Kraft. Hingabe

Heilsatz:

**„In tiefer seelischer Hingabe
reinige ich mein Innerstes“.**

Man ehrt die eigene
vernunftbetonte Ausrichtung aufs
Leben ohne das Empfinden zu
unterdrücken. -

Jungfraumerkur-Saturn, Krankheiten

- Gehörschäden
- Verdauungsstörungen aller Art
- Neigung zu Hypochondrie,
- Lichtempfindlichkeit der Augen,
- Kurzsichtigkeit
- Morbus Crohn
- zum Teil schwere Verstopfungen

Jungfraumerkur / Uranus - UNBEKÜMMERT DURCHS LEBEN

Wesensbild:

Objektivierende Wahrnehmung der inneren Welten. Weitblick.

Inhaltsbild:

Erweiterte Wahrnehmung

Formbild:

Fehlende Aufmerksamkeit im Subjektiven

Verhaltensbild:

unentwickelt

vorgeburtlich: unkalkulierbar und
rasch wechselnde elterliche
Lebensumstände

frühkindlich: sprunghaftes und oft
selbstschädigendes Verhalten.
Uneinsichtigkeit

erwachsen: Unvernunft als Bild von
schädigender Unbekümmertheit

entwickelt

erwachsen: kreative

Gradwanderung zwischen
Unvernunft und Aufmerksamkeit

Heilsatz:

**„Ich achte auf meine
Unversehrtheit.“**

Man lernt, sich in allen subjektiv
wichtigen Lebensbereichen wahr-
und ernst zu nehmen. -

Jungfraumerkur-Uranus Krankheiten

- Gleichgewichtsstörungen
- nerval bedingte Durchfälle und Darmerkrankungen
- Augenleiden (zum Beispiel Netzhautablösung oder starke Weitsichtigkeit)
- Koordinationsstörungen

Jungfraumerkur / Neptun – DAS GANZE SIEHT, WER DAS EINZELNE VERGISST

Wesensbild:

Aufmerksamkeit – als das Abbild
des „wachen Universums“.
Bewusstheit.

Inhaltsbild:

Wachheit – im Sinne von
umfänglicher, ganzheitlicher
Wahrnehmung der Existenz(en).

Formbild:

Der Tagtraum als Verschmelzung
von eigener Wirklichkeit und
subjektiver Selbstwahrnehmung.

Verhaltensbild:

unentwickelt

vorgeburtlich: Lebensumstände
ohne „Bedingungen“. Fehlende
Alltagsordnung.

frühkindlich: Unachtsamkeit
gegenüber „Kleinigkeiten“.
Scheinbar „reflexlos“.

erwachsen: Unvernunft im Sinne
unbewusst selbstschädigenden
Verhaltens

entwickelt

erwachsen: Entwickler
„holistischer Blick“. Sieht nichts,
aber wirklich alles.

Heilsatz:

**„Ich achte alles, denn ich sehe
alles.“.**

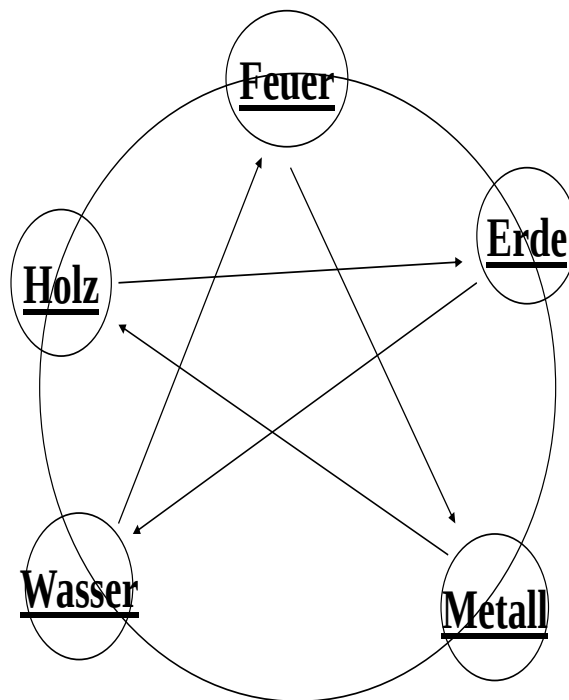
Man gewährt weder dem Kleinen
noch dem Grossen
Aufmerksamkeit. So schaut man
alles. -

Jungfraumerkur-Neptun Krankheiten

- Gleichgewichtsstörungen
- sowie Gehörschäden
(Schwerhörigkeit)
- grauer Star
- multiple Sklerose
- allgemeine Sehstörungen (wie
Augenflimmern,
Lichtempfindlichkeit).

Bezug zur TCM

- Erde und Metall Element



Perfektionisti

Das Perfektionistische zeichnet sich durch die Anwesenheit von (meist überhöhten) Idealbildern aus.



Kennzeichen

- Überhöhte Erwartungen an sich und andere
- Streben nach Idealbildern
- Häufige Frustrationerlebnisse

Kritiker

(Jungfraumerkur/Saturn/Pluto)

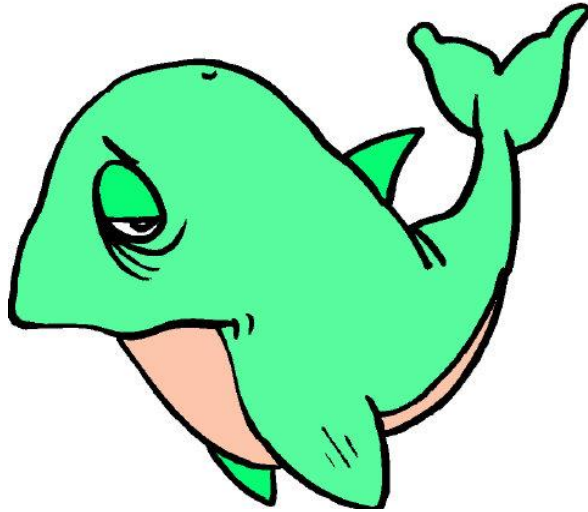


Kennzeichen

- Findet jedes Haar in der Suppe
- Will seine Meinungen durchsetzen
- Unflexibilität

Jammerer

(Jungfraumerkur/Saturn)



Kennzeichen

- Schwache Energie
- Sanfte, leise Stimme
- Läßt sich hängen

Jungfrau und das Thema mit den Panikattacken

- Übertriebene Wahrnehmung
 - Auf die Umgebung
 - Auf sich selbst
- Hypochondrisch



Meistere Dich selbst!-BasisCheck

Über Persönlichkeitsentwicklung zu Gesundheit und Erfolg

Ausgeglichenheit in Körper, Geist und Seele fördert die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit. Überprüfen Sie Ihren energetischen Zustand und entdecken Sie Ihr volles Potenzial.

Ziel ist:

- die Zusammenhänge von Körper - Geist - Seele zu verstehen
- dadurch Symptome oder Beschwerden zu beseitigen
- und somit die eigenen Stärken und Potenziale nutzen zu können

Inhalte:

➤ Einführung in die Grundlagen der Trad. Chin. Medizin

Körperliche Funktionen in Verbindung mit Geist und Seele

➤ Persönlichkeitsanalyse

Welche Anlagen und Potenziale habe ich

➤ Anamnesegespräch

Genaue Analyse und Klärung von Symptomen

➤ Gemeinsame Zieldefinition

Erstellung Ihres persönlichen Plans zur Entwicklung von Gesundheit und Potenzialen

➤ Energetische Körperbehandlung / Entspannungseinheit

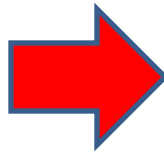
Genuss und Entspannung durch energetische Körperarbeit

Workshops – Meistere Dich selbst!

- Vortrag: Das Konzept „Meistere Dich selbst!“ –
Einführung TCM und Astrologie

Ursache und Problem

- Verstehe Deine Problematik



Lösungsweg

- Arbeite an Deinen Themen

Workshopreihe

Erkenne dich
selbst und setze
Dein Ziel!

Stufe 1 & 2

Reguliere dein
Verhalten,
deine
Emotionen und
deinen Geist

Stufe 3 & 4

Trainiere
deinen Körper
und Lenke
deine Energien

Stufe 5 & 6

Meditation und
Integration des
Gelernten

Stufe 7