

Hyperaktivität und TCM

Hyperaktivität

Leber und Herz Feuer

- Unruhig und hyperaktiv
- Ärgerattacken
- Schlechte Konzentration
- Kann nicht fokussieren auf eine Aufgabe
- Durstig, trockener Mund
- Kopfschmerzen
- Bitterer Mundgeschmack

Herz Blut oder Yin Mangel

- Schlechte Konzentration
- Tagträumen
- Schlaflosigkeit
- Schlechte Aufmerksamkeit

Punkte: He 7, Ren 15, Mi 6, Ren 12, Bl 20,

Nieren Yin und Leber Yin Mangel

- Nachtschweiß
- Tinnitus
- Ärgeranfalle

Punkte: He 7, Ren 15, Mi 6, Ren 12, Bl 20,

Herz Qi und Milz Qi Mangel

- Aufmerksamkeitsdefizit
- Ist seiner eigenen Welt
- Schlechte Konzentration
- Tagträumen
- leise, langsam
- Spontanschweiß

Milz Qi und Herz Qi Mangel mit Schleim

- Trägheit
- Tagträumen
- Schlechte Konzentration
- Schläfrigkeit
- Druckgefühl im Brustkorb
- Langsame Bewegungen

Leere der Nieren

- Kinder drehen erst bei Erschöpfung richtig auf.
- Tritt auf bei traumatischen Erlebnissen.
- Boden unter den Füßen geht verloren
(Ni 1 – Erdung)
- Ängstlichkeit

Punkte:

Ma 36, Ni 3, Bl 23, Ren 6

Tipps:

Sport für Selbstvertrauen (Kampfsport)

Fußmassage

Herz Meridian

Blutgefäße

Blut

Lebendig, ausdrucksvoll

Gefühle:

Freude, Begeisterung,

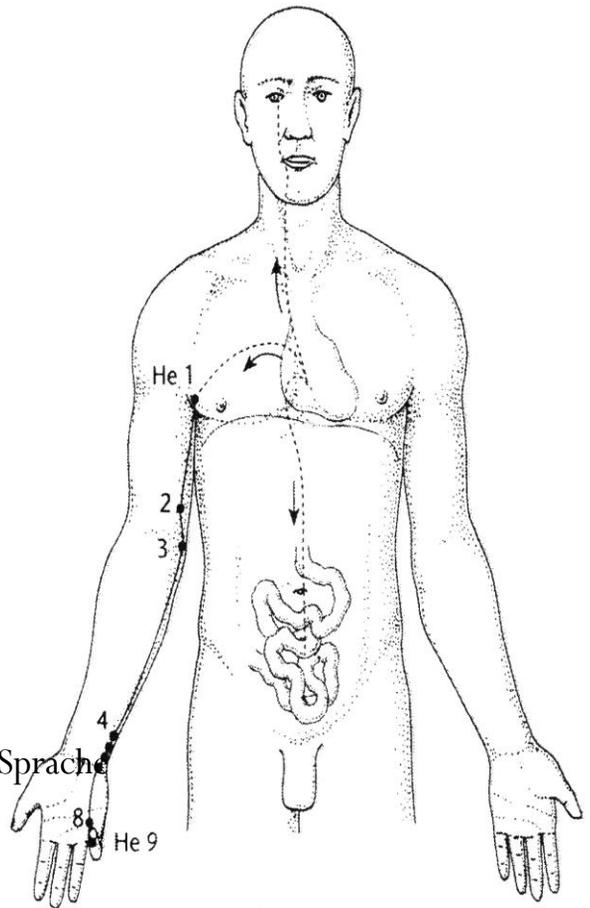
Hingabe, Zärtlichkeit, Liebe

Mut

Stolz

Hysterie

- Shen (Geist); Klarheit des Denkens und der Sprache
- Schlaflosigkeit, Nervosität, Übererregbarkeit
- Ängstlichkeit, Hysterie
- Lebensunlust
- Herzbeschwerden



Dünndarm Meridian

Schweiß

Blut

Lebendig, ausdrucksvoll

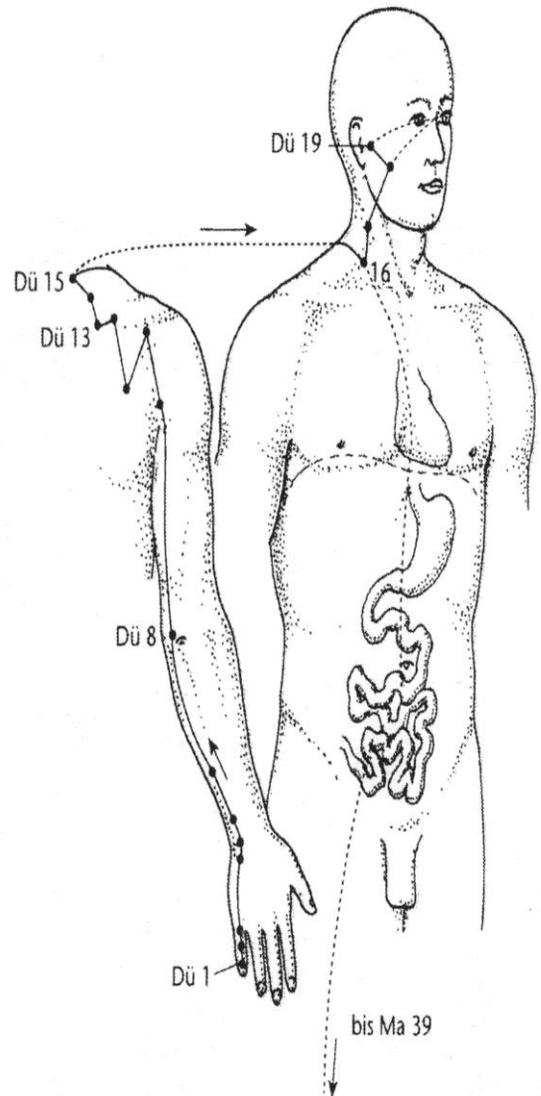
Gefühle:

Heiterkeit, stille Freude

eine im Bauch wurzelnde Wärme

Güte und Zufriedenheit

- Parasympathische Wirkung (Vagus)
- Assimilation von Nahrung und Ideen
- Entspannung, Beruhigung
- Entspannung des Nackens



Blasen Meridian

Knochen und Zähne

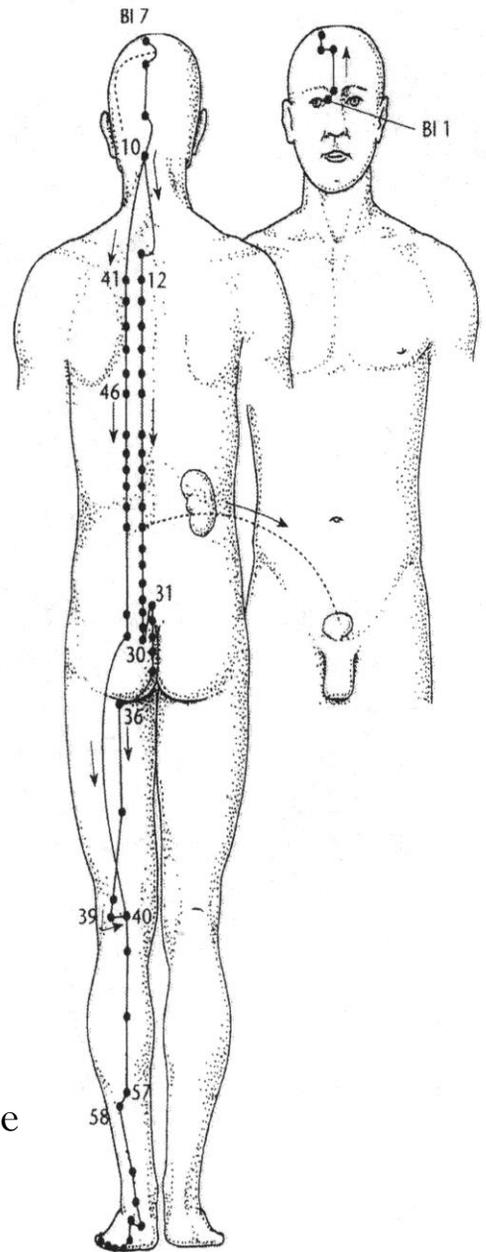
Kopfhaar

Ohren

Zittern, erstarren sich tot stellen

Hinnehmen und akzeptieren können

Toleranz und Flexibilität



- Stärkung aller Organe über die Shu Punkte
- Vegetativ ausgleichend
- Energie weg vom Kopf
- Stärkung der Wirbelsäule
- Ischias Beschwerden

Nieren Meridian

Nieren-Leitbahn / Fuß-Shaoyin

Knochen und Zähne

Kopfhaar

Ohren

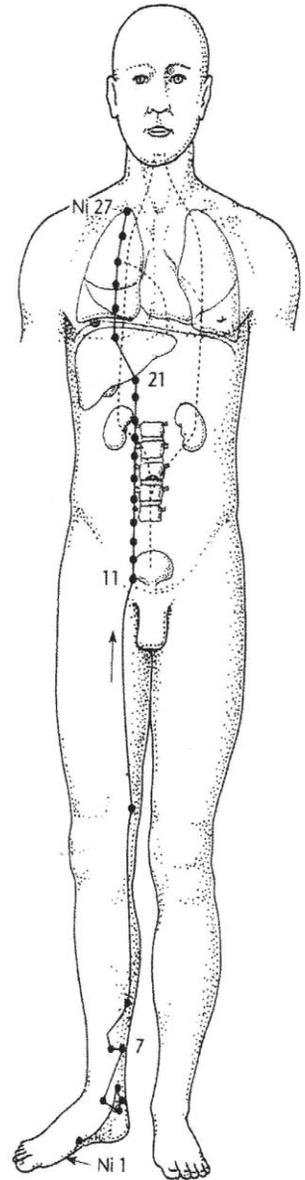
Zittern, erstarren sich tot stellen

Furcht, Ehrfurcht und Staunen

Sexuelle Lust

Angst, Panik, Verfolgungswahn

- Feuer Niere und Wasser Niere
- Tiefe Entspannung und Regeneration
- Wille (aktiv und Passiv)
- Ererbte Energie
- Störung in der Wasserregulation



Aggressivität

Das Wesen des Holz-Elements

- Frühling

Die Kräfte der Natur erwachen wieder aufs Neue

- **Durchsetzungskraft, Selbstbehauptung, Kreativität, Kampfkraft**

- **Wut, Ärger und Ungeduld**

- Planung und Umsetzung neuer Projekte

- **Expansion**

Werden dieser Expansion Hindernisse in den Weg gelegt, sind Wut, Ärger und "Grant" die Reaktion

Energien können nicht mehr frei fließen (Leber für freien Fluß verantwortlich)



Gallenblasen Meridian

Muskeln und Sehnen

Augen

Nägel

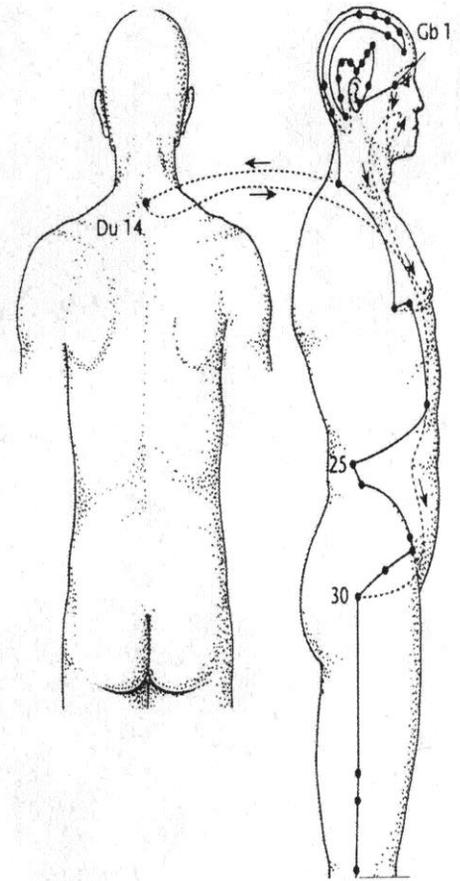
Selbstbeherrschung und Kontrolle

Explodieren

Stimme:

Klar, laut, deutlich, befehlend, schreiend

Zielorientiertes, strategisches Denken



- Entschlusskraft, aktiv, dynamisch, beweglich
- Impulse zu handeln, Entschlüsse in die Tat umsetzen
- Ausdruck von Ärger
- Besserung bei Kopfschmerzen und Migräne

Leber Meridian

Muskeln und Sehnen

Augen

Nägel

Gefühle:

Zorn, kalte Wut, Hass, Rachsucht,
Zynismus, Reizbarkeit;

Bitterkeit, Resignation, Apathie,

Interessenlosigkeit und Depression

- Entgiftung des Körpers
- Haus der Seele (Vision und Berufung)
- Klarheit bezüglich des eigenen Lebens
- Reduktion des cholerischen

