

WARUM HEILUNG ÜBER DEN GEIST ERFOLGEN KANN

ÜBER DIE NATUR DES MENSCHEN UND SEINER GESUNDHEIT



TCM & MODERNE PSYCHOLOGIE

MAG. UWE TRIEBL

- Klinischer- und Gesundheitspsychologe
- Sportpsychologische Untersuchungs- und Beratungsstelle des Landes Steiermark
- Experte für moderne Psychologie in Verbindung mit Traditioneller Chinesischer Medizin
- TCM Ernährungsberater i.A.
- Buchautor „Meistere Dich selbst!“ – Konzept zur Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der TCM

GRUNDLAGEN - DNS

Die Bedeutung der DNS bezüglich der Heilung

Die Imprints:

- Biologische Erbanlagen
- Karmische Prägung
- Astrologische Prägung
- Akasha Chronik (Karma)
- Verträge für dieses Leben

GRUNDLAGEN - DNS

EM:

„Den Bausatz der DNS voll nutzbar zu machen hängt mit dem Aufstieg zusammen. Ihr braucht das vom Bewusstsein her. Wie wollt ihr euch höher entwickeln wenn die Grundsubstanz die gleiche bleibt. Das ist wie bei einem alten Auto, du kannst es zwar aufmotzen aber es wird nie die gleiche Leistung bringen als wenn ein neues verwendet wird.

Was können wir selber dazu beitragen, dass diese Grundsubstanz verändert wird?

„Das ist kein Prozess von einem Leben. Die Kinder heute sind schon anders. Sie können Dinge früher oder besser, schneller, lernen einfacher, aber sie sind trotzdem erst der Anfang.“

GRUNDLAGEN - KARMA

Wie Karma funktioniert

Unerledigtes von anderen Leben wird mitgebracht

Wir nehmen uns erneut vor das Thema zu lösen

Keine Strafe sondern selbst erwählt!!!

GRUNDLAGEN-ASTROLOGIE

Wie Astrologie funktioniert

DNS hat ein Magnetfeld

Planeten wirken durch Anziehungs- und Abstoßungskräfte auf die Sonne ein

Wird durch den Sonnenwind auf die Erde übertragen (Induktion)

Das Magnetfeld der Erde prägt sich auf unsere DNS (Induktion)

Zum Zeitpunkt unserer Geburt (ORT UND ZEIT) prägen sich diese Informationen auf unsere DNS auf

Der erste selbständige Atemzug – der erste Austausch mit dem umgebenden Magnetfeld

GRUNDLAGEN - AKASHA

Akasha – Chronik

Alle Informationen von allen Leben, die wir als Mensch verbracht haben, sind in den über 90% „Junk DNS“ vorhanden

Veränderung in der neuen Zeit:

Wir können zunehmend unsere Potenziale abrufen (das was ich anderen Leben schon erworben habe z.B.: Fähigkeiten)

WAS BEDEUTET HEILUNG?

Die Wiederherstellung der ursprünglichen
Blaupause.

Negative Informationen in unserer DNS
können umgewandelt werden
(Epigenetik)

Unser Denken und Fühlen sind es, die in
jede Zelle hinein wirken und unser Leben
bestimmen. Geist und Materie
korrespondieren.

WAS BEDEUTET HEILUNG?

Generell zur Gesundheit:

E.M.

„Alle seelischen Aspekte haben eine Wirkung. Durch negative Energie (Emotionen) und Gedanken entstehen Krankheiten.

Durch positive Gedanken und Gefühle Gesundheit und auch Heilung.“

E.M.

„Prinzipiell ist sicher gut für euch Menschen, wenn körperliche Aspekte abgeklärt werden. Seid euch aber bewusst, dass es mehr seelische Ursachen sind, die Krankheiten auslösen und somit auch seelische Aspekte es sind, die heilen können.“

WAS BEDEUTET HEILUNG?

Ist es so, dass bestimmte Krankheiten für uns von vorneherein vorgegeben sind?

Die ziehen Menschen selbst an. Dann ist da meist fehlender Glaube. Sie glauben nicht gesund zu sein. Und somit sind sie es auch nicht. Dann nehmen die körperlichen Sachen ihren Lauf, und sie sind weiter arm, identifizieren sich mit der Krankheit sodass es länger dauert.

Was ist notwendig um sie zu heilen?

Vorstellungskraft, Erfahrung und dann folgt das Vertrauen.

Was ist der nächste Schritt um bessere Heilmethoden zu finden?

Liebe und Vertrauen in die Naturheilkräfte. Ein Meister achtet auf die Naturkräfte, erfährt ihre Wirkungen und beginnt sie immer besser zu verstehen. Dadurch erhält er immer mehr Vertrauen, was letztlich diese Kräfte verstärkt.

DIE BAUSTEINE DER HEILUNG

- Bewusstheit
- Absicht
- Visualisierung
- Glaube
- Positive Gefühle und Gedanken

DIE BEWUSSTHEIT

- Durch Bewusstheit entsteht Erkenntnis
- Ich erkenne mich selbst als Schöpfer (bin für mich selbst verantwortlich)
- Ich erkenne das Thema hinter den Beschwerden
- Ich erkenne, dass ich einen Einfluss auf meine Zellen habe, meine Gesundheit habe (durch Veränderung meiner selbst)

DIE BEWUSSTHEIT

Bedeutet ein Voranschreiten im Prozess der Meisterschaft auch eine Verbesserung des Gesundheitszustandes?

„Das ist eine Folge daraus ja. Denn ihr wachst an allem was ihr durchgemacht habt. Schon als kleiner Mensch mit einer Krankheit mit Fieber könnt ihr danach einen extremen Wandel/Entwicklung wahrnehmen.

Ihr braucht also auch im Gesundheitsbereich das Prinzip von Yin und Yang, gut und schlecht.“

Was kann jemand tun, wenn er gesundheitliche Probleme hat, um gesünder zu werden.

„Das ist zu allgemein. Mit dem Bewusstsein an die Sache heran zu gehen, dass dies zum Prozess dazugehört ist schon einmal der erste große Schritt.“

DIE BEWUSSTHEIT

Wie kann ein „Schüler zur Meisterschaft“ an sich arbeiten, um auch gesünder zu werden, besonders in der jetzigen, besonderen Zeit?

- Verständnis, dass es ein Prozess ist.
- Akzeptanz, dass es nicht ohne auf und abs geht.
- Visualisieren dessen wo man hin will – Zustand des Seins.
- Regelmäßigkeiten des Bewusstseins fördern – anfangen bewusster Dinge wahrzunehmen und dies zur Routine werden zu lassen.

„Denn mit dem Bewusstsein: „Wofür war es gut?“ wird euch immer klarer werden, dass auch darin ein Sinn liegt.“

DIE KRAFT DER ABSICHT

- Wichtig bei der Absicht:
- Nur die wahre Absicht wirkt!!!
- Bewusstheit darüber schaffen, was ich wirklich will
- Beispiel: Ich möchte mehr Geld – unbewusst weiß ich bzw. glaube ich mehr arbeiten zu müssen – in Wirklichkeit hätte ich aber gerne mehr Erholung und Entspannung (die Absichten widersprechen sich)

„Genauso könnt ihr glauben, aber eure Absicht geht nicht damit überein. Auch dies kann zu keiner Heilung führen.“

DIE KRAFT DER ABSICHT

Entscheide dich immer wieder etwas Bestimmtes zu sein und aktiviere diese Absicht (Entscheidung) immer wieder aufs Neue, bis sie stark genug ist.

E.M.

„Genauso könnt ihr glauben, aber eure Absicht geht nicht damit überein. Auch dies kann zu keiner Heilung führen.“

Das heißt die Meisten wissen nicht Bescheid was sie wollen?

E.M.

„Ja, oder sie definieren es falsch. Nur die wahre Absicht dahinter ist für uns in der Ewigkeit ersichtlich.“

DIE KRAFT DER VISUALISIERUNG

- Durch Visualisierung erschaffe ich eine Realität (in mir)
- Visualisierung muss durch Glaube und Emotionen ergänzt werden – wird dadurch energetisch aufgeladen
- Ich visualisiere eine zukünftige Situation – es erzeugt in mir das Gefühl, dass das Ereignis oder der Zustand schon da ist (existiert bereits im jetzt)

DIE KRAFT DER VISUALISIERUNG

E.M. und E. Raphael:

„Jedem Menschen kann der Zustand einer Heilung widerfahren. Grundlage für die Heilung ist der unerschütterliche Glaube und die Nutzung der Kraft der Visualisierung. Daher macht es auch Sinn zu fragen glaubst du, dass du gesund sein kannst, glaubst du dass dir Heilung widerfährt?“

„Nach einer täglichen Visualisierung bedarf es natürlich auch der Umsetzung in der Realität. Ein guter Arzt/Therapeut ist nur die halbe Miete. Wenn der zu Heilende nicht mittut kann der Therapeut tun was er will. Eine wahre Verbesserung kann dann stattfinden, wenn man selbst etwas verändern möchte und dies auch tut.“

(siehe Absicht)

DIE KRAFT DES GLAUBENS (ÜBERZEUGUNG)

- Ich bin das ich bin
- Das was meine Realität ist, ist meine Realität
- Meist leben wir in einer unbewussten Realität (wir haben bestimmte Dinge als Wahrheit akzeptiert)
- Beispiel warum ich altere (weil ich weiß, dass es Zeit gibt und ich gebe die Alterungsinformation an die Zellen weiter)

DIE KRAFT DES GLAUBENS (ÜBERZEUGUNG)

Wie komme ich zu dem Glauben (zu WISSEN), dass es funktioniert?

„Wenn man es genau nimmt geht es eigentlich nur über ausprobieren und Erfahrungen machen.“

E.M.

„Stimmt die Absicht und ihr schafft es mit der Vorstellungskraft, dann ist der Glaube nur mehr das Tüpfelchen auf dem i damit ihr Heilung erfährt.“

DIE KRAFT POSITIVER EMOTIONEN

- Liebe, Freude, Mitgefühl, Begeisterung, Interesse, Optimismus usw. heben die Schwingung an
- Positive Gefühle verbinden uns mit unserem Ursprung – dem Gottesfunken in uns (ursprüngliche Blaupause)
- Funktionieren wie ein Antivirus-Programm

(Beispiel Buch Heilung im Licht – Anita Moorjani)

WAS BEWIRKEN ÜBERDAUERENDE POSITIVE GEFÜHLE?

Positive Gefühle harmonisieren immer unser Energiesystem – der Körper heilt sich letztlich selbst

Unsere DNS reagiert auf unseren psychischen Zustand und wird dadurch neu informiert -

Wichtig ist dabei die 3: 1 Regel – 3 Mal so viele positive Gefühle als negative.

WIE ERREICHE ICH DAUERHAFT POSITIVE GEFÜHLE?

Änderung der Sichtweise – durch eine Erweiterung unserer Perspektive sehen und „ERLEBEN“ wir die Dinge anders (z.B.: nach Schicksalsschlägen)

Stoppen negativer Gedanken und Vorstellungen - Erinnern bzw. Vorstellen schöner Situationen

Sich aufhalten in wohltuender, hoch schwingender Umgebung (Natur, Tiere, Menschen)

Hoch schwingende Lebensmittel, Wasser usw. zu sich nehmen

Musik, Tanzen, Filme....

Energetische Körperarbeit

Energetische Körperarbeit

Bei der energetischen Körperarbeit werden Methoden aus der Traditionellen Chinesischen Medizin in Verbindung mit der richtigen Atemtechnik angewendet.

Muskelverspannungen werden gelöst

Durch Aktivierung der Meridiane wird ein Energiefluss freigesetzt

Durch gezielte Atmung bringen Sie Energie in Ihren Körper und fühlen sich voller Elan.

Emotionale Befreiung und „Gänsehautfeeling“

Energetische Körperarbeit

Kannst du noch etwas mehr zu den Meridianen sagen?
In welcher Verbindung stehen sie zu den höheren Anteilen
und Körpern des Menschen?

E.M.:

„Meridiane sind für dich die Energieleitbahnen und für alle die es noch nicht wissen, sind es die Adern durch die eure Lebensenergie fließt. Da sie nicht anfaßbar wie Adern sind, existieren sie auf einer feinstofflichen Ebene und diese ist mit dem höheren Selbst in Verbindung.“

„Wie bei einer Rohrleitung kann altes abfließen (ausatmen) und neues einfließen (einatmen).“

Aber man kann praktisch mit dieser Arbeit nur Dinge bewusst machen aber nicht heilen?

„Doch. Somit indirekt. Wenn altes abfließt kommt neues nach = Heilung. Über die Atmung kann bewusst gesteuert und somit bewusst geheilt werden.“

ZUSAMMENFASUNG

Solltet ihre eine Krankheit manifestiert haben ist es der folgende Weg, der zum Erfolg führt (Heilung):

1. Eure Absicht wird sein, gesund zu sein (nicht zu werden)
2. Eure Vorstellung wird sein – gesunde Zellen voller guter Energie zu haben. Denkt euch an die Stelle hin benützt die Farbe strahlendes Gelb.
3. Und der Glaube daran, dass ihr gesund seid (nicht werdet) macht die Heilung komplett.

Stellt euch immer den Zustand des Seins, des Jetzt, des ist vor, alles andere hat keine Wirkung. Oft sprechen eure Mediziner dann von einem Wunder, dabei ist das natürlich.

MEISTERE DICH SELBST! – DAS BUCH

- Einführung in die 5 Elemente
- Erkenne Dich selbst
- Welche Muster bestimmen mein Leben?
- So steuere ich mich selbst
- Wie wirkt das Training bestimmter Muskeln auf meine Persönlichkeit und meine Psyche?
- Lenken der Lebensenergie
- Beruhigung des Geistes

Meistere Dich selbst!

Persönlichkeitsentwicklung
auf Basis der Traditionellen
Chinesischen Medizin



Mag. Uwe Triebel

Break Free!
gesund. erfolgreich. leben

WEGE ZUR MEISTERSCHAFT

AUF DER SUCHE NACH DEM GÖTTLICHEN IN UNS

- Gespräch des Schülers mit einem Meister
- Was bedeutet Meisterschaft und Aufstieg?
- Was kann ich tun, um das Göttliche in mir zu finden?
- Weitere Themen u.a.

Manifestation und KoKreation

Das Transformieren von karmischen und astrologischen Mustern

Meisterschaft und Gesundheit

Schwierigkeiten und Prüfungen auf dem Weg zur Meisterschaft

Das Besondere der jetzigen Zeit in Bezug auf die Meisterschaft

Den Zugang zur geistigen Welt herstellen

.

.

.

„MEISTERE DICH SELBST- BASISCHECK“

- Persönlichkeitsanalyse laut Geburtsbild –
- Anamnese - TCM
- Gemeinsame Zieldefinition

Bearbeitung der Themen die relevant sind